

Dimanche,
reconstitution
d'un secours en
montagne avec

l'hélicoptère
de la Sécurité
Civile



Nouveau ... des courses au programme
sur parcours adaptés, balisés et
surveillés

Course de raquettes à neige ... Samedi
à 11H00 pour les adultes et à 14H00
pour les enfants à partir de 6 ans

Course de ski de randonnée ...
Dimanche à

N'oubliez pas de vous équiper d'une tenue
adaptée au conditions de neige: vêtements
chauds, gants, bonnet, lunettes, ...

RENSEIGNEMENTS CONTACTS

Comité Régional Montagne et Escalade FFME

Tél : 04 95 48 05 22—06 22 50 70 29

www.ffme-crcorse.org

Comité Départemental 2B FFME

Tél : 06 80 91 43 84

Comité Départemental 2A FFME

Tél : 06 18 09 17 29

CIE Régionale des Guides de canyons et
des accompagnateurs en montagne

Tél : 04 95 48 10 43



Avec le soutien et la participation ...



9 et 10 février 2013



6EME EDITION

Stade de neige de
Verghju - Niolu

A PARTIR DE 9H00

Deux journées d'activités
gratuites pour enfants et adultes
sur le thème de la montagne en
hiver ...

Manifestation organisée
par le Comité
Régional et les Comités
Départementaux 2A &
2B de la Fédération
Française de Montagne
et d'Escalade



Samedi 9 & dimanche 10 février : tout au long de la journée plusieurs disciplines seront proposées en initiation, gratuitement ...

De 9h00 à 17h00

Activités adultes et enfants

RAQUETTES A NEIGE SKI DE FOND



Balades et randonnées éducatives d'une heure environ

Plusieurs départs organisés dans la journée.



SKI DE RANDONNEE



Parcours d'initiation au ski de randonnée proposés et encadrés

par des guides de haute montagne

Restauration possible au « Castel di Verghju » qui accueille la manifestation.

Consultez aussi le site internet de l'Office du Tourisme du Niolu
www.office-tourisme-niolu.com



ALPINISME

Parcours d'initiation à la course en montagne proposés et encadrés par des guides de haute



montagne.



Ateliers techniques de progression en crampons, encordement dévissage, ...

L'encadrement et les activités proposées sont assurés par des brevetés fédéraux FFME, accompagnateurs en montagne, guides de haute montagne, pompiers montagnards, PGHM, personnels de Météo France.



Vous pourrez apprendre

à construire un igloo &



DES ATELIERS



Initiation à la nivologie, utilisation de l'ARVA, techniques de secours et de recherche des victimes d'avalanches, apprentissage des nœuds ...

Ateliers **METEO France** : coupe de neige, les flocons...

Des Vidéos : utilisation de l'ARVA, avalanches...

Les métiers de la montagne...

STRIKE le chien formé à la recherche des victimes d'avalanches, mascotte du PGHM, sera présent pendant les deux journées, démonstration prévue en cours d'après-midi

